

## Högt blodtryck – Hypertension – The Silent Killer

**Högt blodtryck** kan drabba alla katter men oftast ser vi det hos de lite äldre katterna, de som är över 10 år. Ibland kallas sjukdomen också för "the silent killer" eftersom de drabbade katterna sällan har några synbara symptom. Vilket gör att det upptäcks när det gått för långt.

Måttet på ett blodtryck anges med två tal. Det första talet anger det systoliska trycket. Det systoliska trycket är det tryck, som uppstår när hjärtat drar ihop sig, och pressar ut blodet i kroppen. Det andra talet är det diastoliska trycket, det tryck som är när hjärtat är avslappnat mellan två sammandragningar och fylls med blod.

Blodtrycket varierar från dag till dag, är lite högre när katten är aktiv och är som lägst när katten sover. Det blir också högre när katten blir stressad som den lätt blir när den sätts i en transportbur, åker bil och på en veterinärklinik.

**Ett normalt blodtryck** hos en katt brukar ligga på ungefär 130/75 mmHg.

Vissa organ och vävnader är mer känsliga för högt blodtryck än andra. De mest känsliga är ögonen, njurarna, hjärta, kärl och hjärnan. Ju högre blodtrycket är, ju större blir risken för skadliga konsekvenser. Därför skall ett högt blodtryck inte gå obehandlat

**Symptom** på högt blodtryck kan till exempel vara nedsatt syn, vinglighet och ostadighet på bakbenen, ökad törst och urinering, nedsatt aptit och viktminskning.

Det finns **flera orsaker till högt blodtryck** som till exempel njursjukdom, vissa hormonella sjukdomar och diabetes som inte är ovanliga sjukdomar hos en gammal katt. Dessa sjukdomar måste diagnostiseras och behandlas och då kan blodtrycket sjunka. Men ibland behövs även blodtryckssänkande medicin som katten kan behöva ta livet ut.

**Hur mäter man blodtrycket?** Blodtrycket mäts genom att man sätter en uppblåsbar "cuff" kring benet eller svansen på katten. Många katter gillar inte att ha något som sluter åt om benet eller svansen varför man måste låta katten få vänja sig en stund innan man börjar med själva mätningarna. Oftast krävs flera mätningar för att man skall få ett tillförlitligt resultat.

Blodtrycket bör kontrolleras regelbundet, liksom eventuella bakomliggande orsaker bör redas ut och diagnostiseras. Ibland är det förutom medicinering även nödvändigt med en specialanpassad kost, som tar hänsyn till djurets individuella behov. Är katten överviktig rekommenderas även viktminskning.

Eftersom katter ofta är lättstressade och bara transporten till kliniken kan stressa katten så att blodtrycksmätningen inte blir trovärdig rekommenderar jag att man bokar ett **hembesök** för detta. Då har man större möjlighet att få en korrekt mätning och ett så tillförlitligt resultat som möjligt.

**Prognosen** beror på bakomliggande orsak. Är den bakomliggande sjukdomen möjlig att behandla och blodtrycket kan kontrolleras med hjälp av mediciner, kan katten leva ett gott liv.